

# 1er. Voluntariado en Artritis Reumatoidea

Este es el primer voluntariado del país en Artritis Reumatoidea, su espíritu es el de la generosidad y el compromiso social. Sus objetivos Contención, Comprensión, Ayuda, Información, Apoyo, Prevención y Calidad de Vida para las personas y familiares de quienes las padezcan.

Cuando decidimos conformar el Voluntariado, pensamos que lo mejor sería que participen del mismo personas que conocieran la enfermedad. Ya sea porque tuviesen algún familiar con AR o la padecieran ellos mismos, porque hayan leído sobre la enfermedad, etc. Pero el objetivo de comunicar y acercar a la gente a la salud no necesita ser llevado solamente por un enfermo, sino que cualquier persona interesada en ayudar, con las herramientas indicadas, podría ser útil. Entonces Volar está abierto a la participación de quien sienta ganas de ayudar, de colaborar, de dar al otro.

La Coordinadora de **VolAR**, Psicóloga Social **Marcela Anglese**, es especialista en voluntariados, actualmente coordina varios grupos de voluntarios en otras patologías, capacitando a sus integrantes, se ha hecho cargo de nuestro voluntariado ayudando a que este se materialice y deje de ser un anhelo de un grupo de médicos voluntariosos con deseo de ayudar, tanto ella como los médicos del **Instituto CER**, capacitaremos a los voluntarios para brindarle información a personas que pueden estar enfermas y que no tienen conciencia de la gravedad de su patología.

Las acciones preventivas y de concientización de los Voluntarios

están dirigidas a detectar a aquellas personas que padecen Artritis Reumatoidea y no están diagnosticadas ni tratadas. Se les brindará información específica y se les dará la posibilidad de la atención médica para su diagnóstico certero.

Las reuniones de Volar se realizan en el **Auditorium del CER**. Son quincenales, los primeros y terceros **jueves de cada mes a la 17:30hs.** Quien quiera y tenga interés, puede participar y colaborar en el Voluntariado, ser voluntario es muy especial, es un acto desinteresado de grandeza y generosidad. La Psicóloga Social **Marcela Anglese** hace hincapié en que los ciudadanos

interesados en participar de **VolAR** tendrán una capacitación y formación adecuada para realizar las salidas comunitarias y que es fundamental para la sociedad su tarea preventiva.

**Volar** propone la promoción del Programa que el **CER** lleva adelante desde hace dos años, **CER Útiles**, mediante el cual, se atienden consultas de Artritis a quienes no poseen cobertura médica a cambio de un útil escolar que luego será donado a una escuela.

En las salidas comunitarias, se instalarán stands con información sobre Artritis Reumatoidea, volantes que promocionan la Campaña de **CER Útiles** con Consultorios de



Orientación en Artritis Reumatoidea, para que quienes padecen Artritis puedan ser atendidos gratis

por reumatólogos especialistas que puedan aconsejarlos sobre tratamientos, revisar si están

siendo bien tratados, etc. Y sobre todo, encontrarán personas desinteresadas y comprometidas con la realidad social y con la salud que puedan brindar contención, apoyo y sobre todo Información.

## ¿Que es la Artritis Reumatoidea?

La Artritis Reumatoidea (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica con una prevalencia estimada en países centrales cercana al 1%. Afecta más frecuentemente a mujeres de mediana edad. Es una importante causa de discapacidad.

El curso de la enfermedad es variable e impredecible, pero la mayoría de los pacientes experimentan dolor y rigidez en forma persistente, destrucción articular progresiva y riesgo incrementado de enfermedades vasculares y muerte prematura. Con la progresión de la enfermedad, los pacientes pueden desarrollar una considerable pérdida de su independencia social y financiera, aumentando los costos directos e indirectos.

La función articular declina con la evolución de la enfermedad. El objetivo del tratamiento de la AR es el control de los síntomas articulares, la reducción del daño articular y de la discapacidad así como la mejoría de la calidad de vida.

Un diagnóstico y un tratamiento precoz reducen considerablemente el riesgo de discapacidad

Recuerde:

Usted espera... la ARTRITIS NO.

El día 11 de mayo se realizó el acto de lanzamiento del voluntariado en Artritis Reumatoidea, con una importante cantidad de asistentes, entre ellos pacientes, vecinos y autoridades. El evento aconteció en el Auditorium del Instituto CER.

En el acto participaron representantes del Municipio de Quilmes, vecinos de Quilmes, Voluntarios, pacientes que padecen artritis, familiares, profesionales del CER y miembros de la comunidad médica.

El Dr. Jorge Velasco, director del CER realizó una presentación explicando los motivos por los cuales entendemos que es necesario el Voluntariado en AR. Entre otras cuestiones el doctor resaltó que la Artritis Reumatoidea puede afectar en cualquier edad de la vida, tanto a hombres como a mujeres. Que es una enfermedad que no distingue clase social, ni profesión, ni ocupación. Pero fundamentalmente que es muy dolorosa y llega a deformar y a

discapacitar.

“La prevención, la información y la detección temprana de la Artritis Reumatoidea pueden permitir un tratamiento que no altere la calidad de vida de los pacientes. Pueden evitarse tanto la discapacidad como la muerte prematura”.

“Hoy gracias a los avances científicos y de la industria farmacéutica existen medicamentos que mejoran sustancialmente la calidad de vida de los pacientes con AR. Entonces el rol trascendental del Voluntariado consiste en evitar que la ciudadanía que padece Artritis Reumatoidea llegue a discapacitarse por falta de conocimiento sobre la enfermedad”.

Luego la Psicóloga Social Anglese, relató su experiencia en otros voluntariados y nos informó acerca de la conformación y los objetivos del grupo VolAR invitando a todos los presentes a participar del mismo.

