

## ¿Qué es la Reumatología?

[http://www.ser.es/pacientes/quienes\\_somos/reumatologia.php](http://www.ser.es/pacientes/quienes_somos/reumatologia.php)

El término **Reumatismo** fue introducido por Galeno en el siglo II después de Cristo. Proviene de la palabra "rheos" que significa "fluir" puesto que, en aquellos tiempos, se creía que el reumatismo aparecía por un flujo de un "humor" desde el cerebro hacia las articulaciones. Sin embargo, las enfermedades reumáticas son tan antiguas como el hombre, habiéndose encontrado restos arqueológicos humanos con estimas óseos de diferentes procesos.

El nombre de la enfermedad **Gota** viene de que se pensaba, incluso, que dicho humor goteaba en las articulaciones. Aunque la teoría de los humores desapareció hace ya mucho tiempo, la palabra reumatismo persiste hasta nuestros días, y ello ha creado no pocos equívocos. Para el profano en medicina, Cardiología significa la especialidad que se ocupa del corazón y Nefrología la que lo hace de las enfermedades del riñón. Pero, **¿de qué se ocupa la Reumatología?** Muchas personas creen que reumatismo son esos dolores vagos e imprecisos, transitorios y que se relacionan con los cambios climáticos. Otros muchos piensan que **artritis o artrosis**, son enfermedades diferentes del **reumatismo**. Es decir, existe un grado importante de confusión respecto al objeto de la especialidad de **Reumatología**, y esta confusión alcanza con frecuencia a los propios profesionales de la medicina. Es, en este sentido, reveladora la anécdota de Seargent, un reumatólogo americano que escribió que "lo más difícil de su especialidad era explicarle a su madre como se ganaba la vida".

**El aparato locomotor, que también podemos denominar como sistema musculoesquelético, está constituido por el conjunto de huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos.** Es un sistema dispuesto para movernos y desplazarnos, y para servir de soporte al resto de las estructuras de nuestro organismo. Contribuye de manera importante a mantener una vida de relación, conforme a la dimensión social del ser humano.

Las enfermedades que afectan a este aparato son el objetivo de la **Reumatología**. Por tanto, **la Reumatología se puede definir como la especialidad médica que se ocupa de los trastornos y enfermedades del aparato locomotor.** Es, por ello, una especialidad muy amplia y se cita que la Reumatología se ocupa de casi 200 enfermedades. Existen otras especialidades que tienen también por objeto las enfermedades del aparato locomotor, y con ellas la Reumatología ha de converger y establecer colaboración. Sin embargo, las estudia desde un punto de vista diferente al de la **Reumatología**. Estas especialidades son la **Traumatología y Cirugía Ortopédica**, que contempla las enfermedades desde una

visión quirúrgica, y la Medicina Física y de Rehabilitación que lo hace desde una perspectiva de tratamientos físicos y de recuperación funcional de los pacientes. La Reumatología tiene, como ya hemos dicho, una visión diferente y médica de estos trastornos. El diagnóstico, la evaluación clínica y de la severidad, el establecimiento del pronóstico, junto con la indicación y aplicación de los diferentes tratamientos farmacológicos y el seguimiento adecuado de las enfermedades reumáticas, son reconocidos como una especialidad con que capacita para obtener los mejores resultados que la medicina permite en cada momento.

¿Cuáles son las enfermedades que afectan a este aparato locomotor?. Existen muchas clasificaciones de los padecimientos reumáticos. La más sencilla, desde el punto de vista de salud pública, los clasifica en cinco grandes grupos:

1. **ARTRITIS:** Son las enfermedades inflamatorias de las articulaciones propiamente dichas. Dichas articulaciones se hinchan, duelen y pierden su movilidad. Pueden ser transitorias o crónicas. Pueden también afectarse otros sistemas del organismo, como el pulmón o el corazón. Las artritis más conocidas son la **Artritis Reumatoide**, la **Gota**, la **Espondilitis Anquilosante**, el **Lupus Eritematoso Sistémico** y la **Artritis Psoriática**.
2. **ARTROSIS:** En este grupo de enfermedades, el daño inicial asienta en el cartílago articular que se degenera progresivamente y con ello la articulación duele, se deforma y pierde su movilidad. La artrosis puede ser primaria (la más frecuente y de causa desconocida) o secundaria a otras enfermedades.
3. **DOLOR LUMBAR:** En la mayor parte de los casos, es de origen desconocido, pero en ocasiones su causa radica en una hernia discal, un conducto lumbar estrecho, o en anomalías estáticas de la columna vertebral.
4. **OSTEOPOROSIS Y ENFERMEDADES PRIMARIAS DEL HUESO:** La **osteoporosis** es una enfermedad en la que la falta de resistencia ósea conduce a la aparición de fracturas. Es una auténtica epidemia en el mundo occidental debido al envejecimiento progresivo de la población.
5. **REUMATISMOS DE PARTES BLANDAS:** Engloba las enfermedades de los tendones (**tendinitis**), bolsas serosas (**bursitis**), músculos (**miopatías y miositis**), e incluso del sistema nervioso periférico, como los **síndromes de atrapamiento nervioso**.

Un dato de gran relevancia es la extraordinaria frecuencia que tienen las enfermedades del aparato locomotor en la población. En España, el estudio **EPISER** realizado por la **Sociedad Española de Reumatología** en el año 2000, ha determinado cuantas personas padecen

sufren los más importantes de estos padecimientos, y esto podemos verlo como se expone en en la tabla siguiente:

	<b>FRECUENCIA MEDIA</b>	<b>VARONES</b>	<b>MUJERES</b>
<b>LUMBALGIA</b>	14.8 %	11.3 %	17.8 %
<b>ARTRITIS REUMATOIDE</b>	0.5 %	0.2 %	0.8 %
<b>ARTROSIS DE RODILLA</b>	10.2 %	5.7 %	14.0 %
<b>ARTROSIS DE MANOS</b>	6.2 %	2.3 %	9.5 %
<b>FIBROMIALGIA</b>	2.3 %	0.2 %	4.2 %
<b>OSTEOPOROSIS</b>	10.5 %	4.2%	12.7 %

Pero, no solamente son enfermedades muy frecuentes, sino que también tienen un importante impacto social. Los **reumatismos** son la segunda causa de consulta, tras las infecciones respiratorias agudas, a los médicos de atención primaria. En el mismo estudio **EPISER** se pudo determinar que más de seis millones de personas consumen antiinflamatorios de forma habitual, que más de la mitad de personas que en España están en incapacidad laboral lo están por un problema musculoesquelético y que las enfermedades del aparato locomotor son las que más alteran la calidad de vida, por encima de las enfermedades del pulmón y del corazón.

Como ya vimos anteriormente, las **enfermedades reumáticas** son tan antiguas como la humanidad. La **artrosis** o la **espondilitis anquilosante** (enfermedad inflamatoria de la columna) se han detectado en restos prehistóricos y en momias egipcias. La **gota** fue magistralmente descrita por Hipócrates en el siglo IV antes de Cristo. No obstante, la Reumatología como especialidad moderna comienza en el siglo XX. Inicialmente la especialidad nace del tronco general de la Medicina Interna y por tanto se ocupó más de las **enfermedades inflamatorias**, como las **artritis**. Actualmente sin embargo, el resto otras entidades, como la artrosis o la osteoporosis, están ocupando el sitio que por su importancia merecen. Incluso dentro de la propia **Reumatología**, el acúmulo incesante de

conocimientos está provocando la superespecialización y la creación de clínicas monográficas, como las de enfermedades óseas metabólicas, las de conectivopatías, las de dolor de espalda o las de diagnóstico precoz de artritis. Tampoco ha sido la misma la orientación que diferentes escuelas médicas han dado a la especialidad. La escuela anglosajona ha tenido generalmente un objetivo más centrado en las enfermedades articulares, especialmente las inflamatorias, mientras que la escuela francesa es tradicionalmente más de conjunto incluyendo también, como parte esencial de la especialidad, la artrosis, los reumatismos de partes blandas, el dolor lumbar, y la osteoporosis y las enfermedades óseas.

En los albores de su nacimiento la **Reumatología** poseía escasos recursos diagnósticos y terapéuticos no siempre eficientes. Todo ello ha sufrido un brusco cambio en los últimos años y actualmente, merced a la investigación, se dispone de sofisticadas técnicas de laboratorio y de imagen que permiten diagnósticos antes impensables, así como tratamientos cada vez más resolutivos. El arsenal de técnicas específicas de la especialidad se ha ido también incrementando de una forma notable y son mayoría los servicios de **Reumatología** donde se realizan ecografías, artroscopias, o técnicas intervencionistas para el dolor.

La **Reumatología** por tanto, como la propia medicina, tiene un devenir dinámico, siguiendo las transformaciones que han sufrido la sociedad y las patologías que la afectan. En los primeros años del siglo pasado abundaban las enfermedades infecciosas que ahora han perdido protagonismo. El envejecimiento social actual hace que en la **Reumatología** haya aumentado su campo de acción en enfermedades como la **artrosis** o la **osteoporosis**. Nuevos procesos infecciosos han hecho su aparición, como las infecciones por **virus B y C** o por **VIH**, y nuevas entidades están aumentando su importancia en las sociedades desarrolladas, como la **fibromialgia** y el dolor crónico. A todas ellas, la **Reumatología** tiene la obligación de responder, en aras de mantener la excelencia profesional y la mejor asistencia a los enfermos del aparato locomotor.